



Причина эпидемий – влияние демонов мамо

Беседа с профессором Комджо Ванду

Беседу вели Инна Медведева
и Андрей Кондратьев

— Уважаемый профессор, хотелось бы поговорить с вами о традиционной тибетской медицине. Известно, что вам удалось остановить несколько эпидемий – в том числе атипичной пневмонии и детской кишечной инфекции. Не могли бы вы рассказать, как вам это удалось.

— Я практикую тибетскую медицину более 40 лет. В основном специализируюсь на инфекционных заболеваниях печени, легких и желудочно-кишечного тракта. Эпидемия – это массовое поражение инфекционными болезнями, передающимися от одного человека к другому воздушно-капельным и другими путями. Понятно, что инфекционные болезни, а особенно их эпидемии приносят большой вред и создают серьезную проблему для всего человечества. Чтобы найти средства для их предотвращения и устранения, правительства многих стран тратят немало средств для соответствующих исследований. Я достиг определенных результатов в изучении инфекционных заболеваний и методов борьбы с ними.

История тибетской медицины насчитывает 3868 лет. Она возникла еще у практиков религии Бон – задолго до распространения буддизма. Корни нашей науки уходят вглубь веков. Я потратил много лет на изучение тибетских текстов разной степени давности, которые переписывались и дополнялись многими поколениями тибетских ученых – специалистов по традиционной медицине. В них я обнаружил бесценную информацию – в частности, описания методов лечения разных болезней. За довольно короткий срок мне удалось достигнуть вполне ощутимых результатов, связанных с лечением инфекционных заболеваний легких, печени и желудочно-кишечного тракта. Последнее направление было особенно важным, потому



что в Тибете большое количество детей страдают кишечными инфекциями. Многие из них умирают. В соответствии с полученными знаниями я стал изготавливать и прописывать лекарства, которые принесли пользу. С помощью этих методов многие больные избавились от болезней. Сейчас я продолжаю поиски новых, еще более совершенных методов лечения больных.

— Имеют ли отношение к возникновению эпидемий негативные сущности или духи? Не они ли были основными организаторами эпидемий, последствия которых вы ликвидировали?

— В тибетской медицине рассматриваются 404 вида болезней. Из них 101 вид – это болезни, возникающие в результате накопленной прежде кармы. 101 вид – болезни, развившиеся по причине дисгармонии элементов, из которых состоит человеческое тело. 101 вид – это болезни, которые насылают демоны и духи. И наконец 101 вид – болезни, которые проходят сами по себе без особого лечения, при условии соблюдения правильного образа жизни поведения и питания. Как головная боль или насморк.

Если говорить об эпидемиях, то они, как правило, возникают из-за реакции определенных разгневанных духов на действия людей, которые не хотят выполнять принятые на себя обеты или обязательства. Например, жители той или иной местности одержимы раздорами, ссорятся и ругаются друг с другом. Или же практикующие учение Будды делают это не подобающим образом. Причиной могут стать многие человеческие оплошности. Казалось бы, такая обычная вещь, как вскопать землю. При этом люди выворачивают из земли камни, переносят их на другое место. Или обрубают корни деревьев, а то и вовсе выкорчевывают их. Осушают водоемы. Мы забываем, что в земле, водоемах, деревьях, растениях, камнях, скалах живут определенные сущности – тонкие духи. Когда мы покушаемся на их среду обитания, они гnevаются. Нарушается гармония элементов, из которых состоит окружающая среда, и в результате появляются негативные последствия – в виде тех же эпидемий.

За возникновения массовых заболеваний, как правило, «ответственны» могущественные сущности – по-тибетски они называются мамо. Они женского рода. Существует 10 видов богинь бытия. Среди них мацмон мамо, имати геи, джаки и так далее. Эти богини относятся к мамо – довольно вредоносным, злобным и мстительным сущностям. Поэтому для борьбы со спровоцированными ими эпидемиями необходимы не только медикаментозные методы лечения, но и обряды умилостивления этих богинь-духов. С их помощью люди должны показать, что хотят ликвидировать последствия нарушенных обязательств.

— Какие категории тонких существ отвечают за СПИД и рак – болезни, которые сегодня потрясают европейскую цивилизацию?

— Рак относится к разряду опухолевых заболеваний. Тибетская медицина тесно связана с буддистским учением. Согласно нашим представлениям, причиной опухоли или кисты часто становятся духи местности – такие, как лу (наги), ньен, садаг. Одни живут на поверхности земли, другие под землей, в водоемах, камнях, на деревьях.

Что касается ВИЧ или СПИДа, то это новая, а потому мало изученная болезнь. Но поскольку она относится к инфекционным эпидемиям, ее можно отнести к болезням, которые насылают женские духи мамо.

— Пытаются ли тибетские ученые найти методы лечения СПИДа традиционными средствами?

— Сегодня СПИД распространяется по всей планете. Лечение этой болезни – дело слишком трудное. Тем не менее, из-за массового характера заболевания тибетские врачи тоже стали заниматься этим направлением. Уже слишком много проблем создает СПИД людям во всем мире. Мы начали исследования совсем недавно – ведь в Тибете пока считанные единицы больных. Главным образом потому, что Тибет всегда был территорией буддизма, который заботится о чистоте нравов. Однако в последнее время количество заболевших на территории Тибета увеличивается. Еще недавно их вообще не было. Потом появился один, второй, третий и так далее. Тибетские врачи, используя свою, традиционную методику, начали исследования. Мы стараемся найти какие-то свои, уникальные методы, с одной стороны опираясь на известные рецепты, а с другой – используя новые открытия. Кое-каких результатов достичь уже удалось. Но пока у нас нет никаких оснований для смелых заявлений о том, что найдено какое-то средство. В тибетской медицине четких методов лечения СПИДа пока не существует. Тем не менее, первые шаги сделаны, есть продвижение. Мне 62 года. Я тоже стараюсь что-то сделать в этом направлении. Надеюсь, что и мои коллеги, другие врачи, и я при нашей жизни успеем найти эффективный способ лечения приобретенного иммунного дефицита.



— Рак – более древняя болезнь, чем СПИД. Какие способы лечения онкологических заболеваний без операций и химиотерапии используются в тибетской медицине?



— Тибетская медицина достигла весьма ощутимых результатов в лечении опухолей – в том числе и раковых.

Специфика тибетской медицины в том, что мы начинаем работать с причинами, корнями, истоками проблемы. С тем, что вызывает болезни. Современная же западная медицина пытается устранить результат – то, что уже появилось и есть на данный момент. То, что послужило причиной болезни, западных медиков, как правило, не интересует.

Сегодня рак приносит много горя и страданий во всем мире. Поэтому так важно найти методы его излечения. Беру на себя смелость заявить, что по сравнению с западной медициной тибетская может похвастаться более ощутимыми результатами. К нашим врачам часто обращаются больные из китайских клиник, где лечат средствами западной медицины. Нашим пациентам там говорили, что они проживут максимум месяц. Мы начинаем их лечить – и в результате они живут 2–3 года, а то и 4–5 лет. Конечно, если форма рака запущена, мы не можем излечить больного полностью. Но жизнь мы продлеваем. По западной технологии онкологическим больным назначают или химиотерапию или облучение. Этот метод – источник



страданий для больных. Тибетская медицина использует исключительно традиционные тибетские лекарства и средства. Мы обходимся без ядовитых веществ, которые приносят вред человеческому организму. Другое дело, если опухоль находится в зачаточном состоянии. В этом случае процент полностью излечившихся с помощью традиционных средств достаточно высокий. В то же время, конечно, мы не можем заявить, что нашли универсальный метод полного и стопроцентного излечения от рака. Но мы на верном пути, поэтому надеюсь, что это произойдет в ближайшем будущем.

— Как вы относитесь к тому, что в России «тибетские» лекарства изготавливают из трав, которые растут в нашей стране?

— Проблема, когда ненастоящие тибетские лекарства выдаются за настоящие, существует не только в России, но и во многих странах. Об этом я не устаю повторять на

лекциях. Я призываю всех врачей, практикующих тибетскую медицину, в том числе и в России, а также тех, кто планируют заниматься ей в будущем, понять, что тибетская медицина находится в неразрывной связи с буддистским учением. Поэтому вы должны формировать в себе правильный подход к принципам и философии тибетской медицины, который соответствует буддизму – как учению, как традиции и как философии.

Крайне досадно, что зачастую в магазинах продают лекарства, которые не имеют никакого отношения к тибетским. При этом определить, настоящие ли они, с первого взгляда невозможно. Например, особенно часто подделывают такое эффективное и популярное тибетское лекарство, как бан чжэн карпо (*панджен карпо, spang rgyan dkar po*). Я бы хотел, чтобы все мои коллеги поняли, что это не только противозаконно и подлежит уголовному наказанию, но и безнравственно с точки зрения буддизма, и сделали бы правильные выводы.

— Как долго, с точки зрения тибетской медицины, человек способен прожить в физическом теле? Каково соотношение между его потенциальными и израсходованными ресурсами?

— Продолжительность жизни любого человека – буддиста или атеиста – в значительной степени зависит от таких факторов, как питание, образ жизни, состояние окружающей среды.

В былые времена в Тибете многие практикующие учителя, ламы жили довольно долго. Известно, что Вайрочана прожил 300 лет. Один из основателей тибетской медицины Юток Йонтен Гонпо – 125 лет. Один из махасиддхов Тангтонг Гьялло – столько же. Можно привести много примеров, когда кто-то из учителей жил 150–170 лет. Размещать сотню лет для них было обычным делом.

Конечно, немаловажную роль играло то, что они жили в уединении, в безлюдных местах, на свежем воздухе. Как бы там ни было, жизнь монахов в среднем длилась дольше, чем обыкновенных людей. Интересно то, что жизнь обитателей горных монастырей была короче, чем расположенных на ровной местности, без больших перепадов высоты. На равнинах большинство монахов доживали до 106–107 лет. В горах – до 90–100. В тибетских медицинских текстах о жизни человека говорится, что до 80 лет – это возраст зрелого человека. Потом наступает старость. Это подтверждает, что раньше продолжительность жизни была гораздо больше, чем сегодня. Сейчас никто не осмелился бы заявлять, что старость наступает в 80 лет. Сейчас у зрелого возраста более низкая планка.

— Существует ли в тибетской медицине такое понятие, как циклы регенерации – самообновления

человеческого организма. Если да, то сколько лет они занимают?

— В тибетских медицинских книгах говорится не о циклах регенерации, а о связанных с возрастом периодах развития человеческого организма. Я слышал, западные медики считают, что каждые 7, 12 или сколько-то еще лет клетки организма полностью заменяются. Тибетская медицина так вопрос не ставит. У нас нет каких-то определенных сроков. Мы считаем, что развитие человеческого организма проходит несколько этапов. Самый первый – период детства. Это от момента рождения до 13 лет. В это время происходит рост, увеличение организма. Затем до 25–30 лет – период юношества. Человеческий организм развивается, растет, набирает силу. Размер тела и его органов достигает максимума. Затем наступает период зрелости – апогей развития человека. После этого начинается постепенное ослабление организма. Его силы и способности уменьшаются. Это подобно солнцу, которое дошло до зенита и начинает заходить. Таким образом, происходит циклическая смена периодов развития организма, во время которой происходит смена тел. Тело юноши – это уже не тело ребенка. Тело зрелого человека – это уже не тело юноши. И так далее. В тибетской медицине тоже говорится, что клетки нашего организма сменяют друг друга. Но у нас нет четко обозначенных жестких сроков.

— Недавно ученые выдвинули гипотезу, что после 90 лет у человека начинают формироваться новые зубы. Происходит очередной виток регенерации, обновления организма. Как объясняет этот факт тибетская медицина?

— Лично я никогда о такой гипотезе не слышал. Однако в тибетской медицине и среди буддийских практик есть одна. По-тибетски она называется чулен. В зороастризме и аюрведе эта практика известна как расаяна и основана на использовании тонкой сущности первоэлементов, находящихся в различных веществах.

Те, кто занимаются расаяной, часто достигают ошеломляющих результатов. У них восстанавливаются поврежденные от времени зубы, а вместо выпавших вырастают новые. Такая же регенерация происходит и с другими органами. Седые волосы снова темнеют. Разглаживаются морщины. У кого ослабло зрение, оно восстанавливается.

Если посмотреть шире, то в практике ваджраяны (колесницы тайных мантр) существует практика янтры – что-то подобное хатха-йоге. С помощью янтры-йоги тоже можно достичь фантастических результатов. Работа с каналами, ветрами и камнями приводит к омоложению организма, его регенерации. Увеличивается продолжительность жизни, снова вырастают зубы, седые волосы темнеют. Об этом упоминается в некоторых разделах

тибетской медицины. Но про зубы в 90 лет на ровном месте я, повторяю, не слышал.

— Возможно ли с помощью указанных практик достичь бессмертия?

— В буддийских текстах говорится, что многие учителя и подвижники достигали бессмертия. Я не считаю себя глубоким практиком буддизма, поэтому не могу однозначно и исчерпывающе ответить на ваш вопрос. Если обратиться к преданиям, жизнеописаниям тибетских святых, то мы найдем немало примеров. Например, Юток Йонтен Гонпо Младший отправился в чистую сферу, не покидая своего тела. Практикующая дакия Еше Цогьял тоже достигла чистой сферы, не покидая своего тела. И еще многие великие святые Тибета достигли чистых сфер, не покидая своего тела. Но сегодня наш мир переживает времена упадка. Учителей, которые абсолютно точно практикуют то, что завещали тибетские святые предыдущих поколений, крайне мало. Поэтому я думаю, что в наши дни достичь результатов, о которых говорится в творениях и жизнеописаниях предыдущих учителей, невероятно трудно, если не невозможно.

— Когда, по-вашему, закончатся времена упадка?

— В учении сказано, что пять этапов деградации и упадка, которые проявлены в наше время, прекратятся или во всяком случае замедлятся после явления следующего Будды Майтрейи, когда наступит новая, благая кальпа.

— Каким вы видите будущее традиционной тибетской медицины в России?

— Для меня огромная радость, что в России проявляют такой большой интерес к Тибету, его культуре и традициям, буддизму и тибетской медицине. Я бывал во многих странах, но нигде не встречал людей, которые бы так радовались знаниям о Тибете и проявляли интерес к нашей медицине. Не сомневаюсь, что этот интерес будет только усиливаться. Я говорю это не как заинтересованное в своей профессии лицо. Мои знания позволяют мне смотреть на вещи объективно и непредвзято. Тибетская медицина – без преувеличения самый перспективный вид медицины. Все ведущие медики мира связывают с ней основные надежды. Поэтому я уверен, что исследования в области тибетской медицины будут только расширяться, углубляться – в том числе и в России – и, в конце концов, принесут ошеломляющие результаты. ■

